

一生に一度の検査で  
あなたの遺伝子から体質を導き出す

# 運動 & 栄養プログラム

あなたの健康増進の道しるべとなる  
最新の**オーダーメイド予防医療**をご提供します。

遺伝子測定  
62種類

費用 **54,000** 円

遺伝子検査から導き出される内容

肥満

酸化ストレスエイジング

血圧・血管

脂質

インスリン抵抗性

血栓

炎症・免疫

骨・その他

オプション項目

動脈硬化  
リスク判定

心筋梗塞  
リスク判定

脳梗塞  
リスク判定

糖尿病腎症  
リスク判定

糖尿病網膜症  
リスク判定



## 遺伝子検査とは？

遺伝子情報は一人ひとり異なります。  
同じ運動・栄養療法をおこなっても、  
効果に違いがでてくるのはこのためです。  
遺伝的な体質を知ることによって、あなたに  
あった効率のよい運動・栄養プログラムの  
提供が可能になりました。



# 運動&栄養プログラムの特長

- ① 肥満遺伝子に基づいた適正エネルギー量の判定
- ② 酸化ストレス、血管障害、骨粗しょう症等に関する遺伝子に基づいた運動療法
- ③ 脂質代謝、インスリン抵抗法、血液の固まりやすさ等に関する遺伝子に基づいた栄養療法



## ■ 検査方法

### 採血

- ・ 簡単な問診をご記入いただきます。
- ・ 約5ミリリットルの採血を行います。
- ・ 血液は解析実施機関に送付されます。

### 測定

- ・ 血液中の白血球の核からDNAを抽出し増幅させます。
- ・ DNAチップを使用し、動脈硬化やメタボリックシンドローム、糖尿病合併症に関連するSNPを測定します。

運動&栄養プログラムでは、検査結果を2種類のレポートでお届けします。



### 体質診断レポート

遺伝子から導き出したレポートです。



### 生活改善レポート

体質ごとに運動・生活習慣・栄養の改善ポイントを記載したレポートです。

## ■ オプション検査 脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病に関してより詳しく検査します。

※費用は基本項目とは別に1タイプ12,600円です。

### ▶タイプ1

動脈硬化  
リスク判定

心筋梗塞  
リスク判定

脳梗塞  
リスク判定

### ▶タイプ2

糖尿病腎症  
リスク判定

糖尿病網膜症  
リスク判定

### ※ご注意

当該遺伝子検査は株式会社サインポスト社に委託して行っております。サインポストに関する詳しい内容に関しましては下記サイトをご参照ください。  
<http://www.signpostcorp.com/>

遺伝子検査のお申し込みは、下記お電話またはE-Mailにてお気軽にお申し出ください。

医療法人社団 菱秀会

## 金内メディカルクリニック

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿木村屋ビル2階

TEL 03-3365-5521 FAX 03-3365-5520

<http://www.kmc.or.jp/> office@kmc.or.jp

